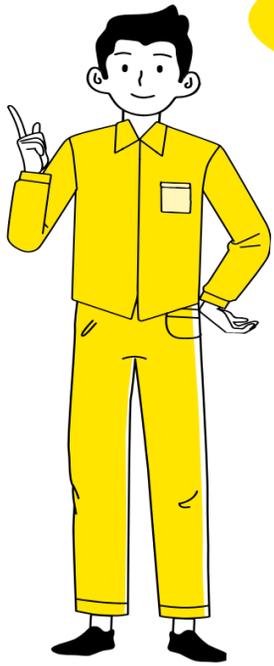


自分のレベルを知ろう！



名前： _____

自分のことを一番知っているのは自分だ！と言いますがはたして
そうでしょうか？

今から「自分の力を予想する」練習をしましょう！

- 1) 下に書いていることを、どのくらいできるのか予想してみよう！
- 2) 実際にやってみて記録してみよう！

番号	チャレンジ課題	日時	予想	結果
①	片足（右）で、できるだけ長く立っててください。		秒	秒
②	片足（左）で、できるだけ長く立っててください。		秒	秒
③	1分間で、できるだけたくさん腹筋をしてください。		回	回
④	1分間に、できるだけたくさん「あ」から始まる言葉を 言ってください。		個	個
⑤	1分間、1人しりとりをしてください。いくつ続くか な？「しりとり」から始めましょう。		個	個
⑥	1分間で、できるだけたくさんの乗り物の言おう。		個	個
⑦	1分間で、できるだけたくさんの友達の名前（みよ うじ・名前どちらでも良い）を言いましょう。		人	人
⑧	3分間で、知っているアニメキャラクターをできるだけ たくさん言ってみよう。		個	個
⑨	帰りの支度（したく）を、できるだけ早くやってみよう。		秒	秒
⑩	自分の得意なことを出題			



予想よりできた！	だいたい予想通りだった。	予想よりできなかった…
／10	／10	／10

感想 (かんそう)	
--------------	--



思ったよりできた！思った通り！意外にできないな…と、知ることが大切です！