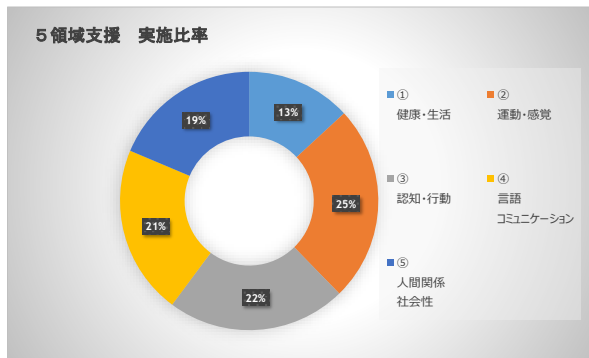


ASTEP支援プログラムの5領域分析と全体評価（R6年2月～R6年11月）

● 放課後等デイサービスASTEP（向日市）



	① 健康・生活	② 運動・感覚	③ 認知・行動	④ 言語・コミュニケーション	⑤ 人間関係・社会性	合計
現在までの比率	13%	25%	22%	21%	19%	100%

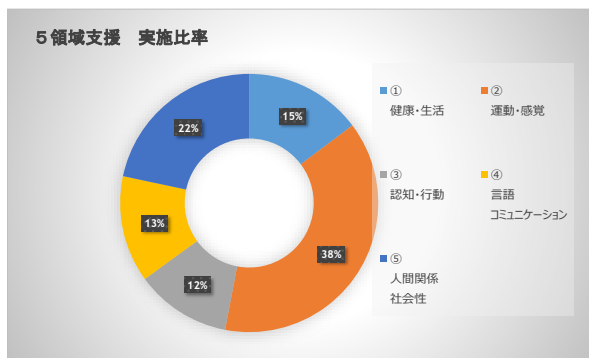
コメント

- 「運動・感覚」の支援（25%）
運動や感覚統合を重視することで、子どもたちの身体能力や感覚処理能力を育み、日常生活の基礎的なスキルの向上をサポートしています。
- 「認知・行動」と「言語・コミュニケーション」の支援（22%と21%）
認知スキル（思考力、判断力）とコミュニケーション能力がほぼ同等に支援されているため、学習面と社会面の両方でバランスの取れた発達を目指せる構造にしています。
- 「人間関係・社会性」の支援（19%）
約2割の時間を割くことで、子どもたちがグループ活動や社会参加に対する不安を減らし、スムーズな適応を目指しています。
- 「健康・生活」の支援が（13%）
健康や生活習慣は家庭や学校と協力して進めるべき部分が多いため、施設としての役割分担を明確化しています。

全体の評価

- ★ 支援の重点分野が明確
「運動・感覚」に最も多い時間を割くことで、身体的発達や感覚統合に課題を持つ子どもたちへの支援を強化しています。また、「人間関係・社会性」の比率も高く、社会適応を目指した療育を重要視しています。
- ★ バランスの取れた支援構成
各領域に大きな偏りがなく、子どもたちの発達に必要な多面的な支援が行われています。特に、基礎的な健康・生活支援から、社会性を重視した集団活動まで、幅広いニーズに応える支援構成となっています。
- ★ 包括的なアプローチ
比率が低めの「認知・行動」「言語・コミュニケーション」も、他領域の活動と連携することで包括的に支援することができています。直接的な支援と間接的な支援を組み合わせることで、子どもたちの発達を幅広く支えています。

● ASTEP長岡京（長岡京市）



	① 健康・生活	② 運動・感覚	③ 認知・行動	④ 言語・コミュニケーション	⑤ 人間関係・社会性	合計
現在までの比率	15%	38%	12%	13%	22%	100%

コメント

- 「運動・感覚」の支援（38%）
低学年さん主体の事業所であるため「運動・感覚」を取り入れた楽しめる活動により、運動能力の向上や感覚統合、感覚処理能力の改善を目的として、社会活動への適応力の土台形成を行っています。
- 「認知・行動」と「言語・コミュニケーション」の支援（12%と13%）
比率としては低めですが、認知・行動の課題は、直接的な療育だけでなく、「運動・感覚」や「言語・コミュニケーション」といった活動の中で自然に育まれることが多いため、比率が控えめでも、他の領域を通じて間接的に支援できる設計になっています。
- 「人間関係・社会性」の支援（22%）
利用する子どもたちは、対人関係や社会的な場面で困難を感じる人が多いため、「人間関係・社会性」の支援は幅広いニーズに応える形で設計されています。このため、高めの比率が必要となります。
- 「健康・生活」の支援が（13%）
すべての発達支援の基盤となる重要な領域ですが、同時に多くの部分が家庭や学校で補完されることが期待できます。そのため、施設内での支援比率は控えめに設計されています。

全体の評価

- ★ 支援のバランスを図っている。
各領域の比率が極端に偏ることなく、様々なニーズに応じて支援を設計しています。特に、「運動・感覚」と「人間関係・社会性」の2つに重点を置きつつも、「健康・生活」や「認知・行動」への基礎的支援を行っている点が特徴です。
- ★ 施設の特長を反映した支援構成
ASTEP長岡京では、「運動・感覚」に最も大きな比率を割いており、身体活動や感覚統合療法の支援を軸としています。一方で、「人間関係・社会性」にも多くの時間を割いており、身体的な発達と社会的な適応力をバランスよく育てることを重視しています。
- ★ 包括的な発達支援の実現
各支援領域が相互に補完し合う形で構成しているため、単独のスキルではなく、全体的な発達を促す療育を行っています。このような包括的な支援構成によって、子どもたちが安心して自立に向けてステップを踏める環境が構築できています。

2023 4 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01 職員研修
02	03 室内活動 (風船バレー)	04 製作活動 (春の壁面)	05 調理活動 (ツナカレー・サラダ)	06 シャボン玉ショー 製作：カレンダー	07 ミニ運動会 (向日市体育館)	08 タグラグビー (島津製作所)
09	10 社会見学 青少年科学センター	11 社会見学 さすてな京都	12 LST (お片付け) 製作：手旗作り	13 製作活動 (アナログゲーム作り)	14 アナログゲーム (亀跳びゲーム)	15 公園あそび (高槻城公園)
16	17 おやつ作り (なんちゃってトライフル)	18 室内活動 (自己紹介をしよう)	19 製作活動 (こいのぼり)	20 おやつ作り (オリジナルパンケーキ)	21 室内ゲーム (モルック)	22 AM：製作活動 PM：公園遊び
23	24 室内ゲーム (ペットボトルボーリング)	25 おやつ作り (なんちゃってトライフル)	26 製作：自己紹介ロケット 室内ゲーム：ドミノ倒し	27 LST (順番を守ろう！)	28 公園あそび (ゴム跳び)	29 祝日
30	01	メモ：  : 春休み期間				

2023 5 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	01 室内ゲーム (マジックハンドレース)	02 運動療育 (くぐってとんで)	03 祝日	04 祝日	05 祝日	06 昼食作り (餃子・中華スープ)
07	08 運動療育 (ドリブルリレー)	09 室内ゲーム (旗上げゲーム)	10 室内ゲーム (オセロひっくり返し)	11 製作活動 (母の日カード)	12 公園あそび (ボール遊び)	13 公園あそび (高槻城公園)
14	15 運動療育 (障害物リレー)	16 スポーツ活動 (モルック)	17 製作：カレンダー 納豆引きゲーム	18 LST (言葉のブーケ)	19 公園あそび (ぶらさがり競争)	20 スポーツ活動 (タグラグビー)
21	22 室内ゲーム (バランスフラフープ)	23 避難訓練 (地震)	24 運動療育 (ヨガ・ストレッチ) (バランスストーン)	25 運動療育 (くぐってとんで)	26 ビジョントレーニング (フラッシュカード)	27 スポーツ活動 (タグラグビー)
28	29 LST (多数派を探せ)	30 室内ゲーム (フリスビー)	31 感触遊び (新聞びりびり)	01	02	03
04	05	メモ：				

2023 6 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 室内ゲーム (ジェスチャーゲーム)	02 室内ゲーム (箱の中身は?)	03 昼食作り (ピザ)
04	05 室内活動 (旗揚げゲーム)	06 室内ゲーム (借り物競争)	07 製作活動 (絵はがき)	08 おやつ作り (ホットケーキ)	09 製作活動 (風車)	10 AM:ドンジャンけん PM:タグラグビー
11	12 室内ゲーム (frisbee)	13 室内ゲーム (サーキット)	14 製作活動 (絵はがき②)	15 室内ゲーム (どんジャンけん)	16 室内活動 (リズム遊び)	17 お出かけ (あくあひあ芥川)
18	19 室内活動 (風船バレー)	20 製作活動 (七夕)	21 製作活動 (七夕)	22 室内ゲーム (しっぽ取り)	23 製作活動 (カレンダー)	24 スポーツ活動 (八幡高校体育館)
25	26 室内ゲーム (借り物競争)	27 室内活動 (けんけんぱ)	28 制作・室内ゲーム (さなか釣り)	29 室内活動 (箱の中身は何?)	30 室内活動 (新聞びりびり)	01
02	03	メモ:				

2023 7 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	01 AM:おやつ作り PM:スタンドグラス
02	03 室内活動 (魚釣り)	04 LST (宿題) カードゲーム	05 おやつ作り (白玉フルーツポンチ)	06 室内活動 (O×クイズ大会)	07 制作活動 (プレスレット)	08 社会見学 (漫画ミュージアム)
09	10 LST (水分補給)	11 室内ゲーム (タオルチャレンジ)	12 制作活動 (タオルチャレンジ)	13 SST (借り物競争)	14 調理活動 (ホットケーキ)	15 公園あそび (西代里山公園)
16	17 祝日	18 青少年科学センター 西代里山公園	19 前段:ちぎり絵 後段:くってとんで	20 石清水八幡宮 アイスクリーム作り	21 公園あそび (鴻巣山公園)	22 スポーツ活動 (タグラグビー)
23	24 制作活動 (スタンドグラスアート)	25 昼食作り (ピザ・スープ)	26 制作活動 (回転)	27 制作活動 (手すきカード)	28 公園遊び (けいはんな公園)	29 親子研修会 (島津製作所)
30	31 体育館あそび (向日市立体育館)	メモ: ■ : 夏休み期間				

2023 8 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	01 公園あそび (萩谷公園)	02 公園あそび (防災公園)	03 社会見学 (明治製菓工場)	04 社会見学 (奈良生物ミュージアム)	05 スポーツ活動 (タグラグビー)
06	07 制作：ランプ作り 公園あそび	08 若山公園 島本図書館	09 プリン作り 西代里山公園	10 LST (大掃除) 長岡京図書館	11 祝日	12 制作活動 (木かる粘土①)
13	14 祝日	15 祝日	16 社会見学 (フォトン)	17 公園あそび (亀岡自然公園)	18 向日市体育館 (三二運動会)	19 制作活動 (木かる粘土②)
20	21 ASTEP夏祭り①	22 ASTEP夏祭り②	23 感触あそび (ぬたくり)	24 社会見学 (琵琶湖博物館)	25 AM:卓球バレー PM:西代里山公園	26 スポーツ活動 (タグラグビー)
27	28 公園あそび (竹林公園)	29 AM:洛西浄化センター PM:八幡市民公園	30 公園あそび (西代里山公園)	31 社会見学 (さすてな京都)	01	02
03	04	メモ: : 夏休み期間				

2023 9 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	01 室内ゲーム (カードゲーム)	02 昼食作り (ピクニック)
03	04 室内ゲーム (旗揚げ)	05 SST (糸電話)	06 室内活動 (絵カードかるた)	07 制作活動 (紙コップ)	08 制作活動 (秋のくだもの)	09 公園あそび (宝ヶ池公園)
10	11 制作活動 (はんが)	12 室内ゲーム (風船バレー)	13 制作活動 (牛乳パックバクバク)	14 室内ゲーム (指あそび)	15 室内活動 (100gを探せ!)	16 スポーツ活動 (タグラグビー)
17	18 祝日	19 制作活動 (フェルトコースター)	20 運動療育 (体力測定)	21 室内ゲーム (ダンシング玉入れ)	22 室内ゲーム (モデルウォーキング)	23 祝日
24	25 防災Week (防災〇×クイズ)	26 防災Week (非常食を作ろう)	27 防災Week (長岡京消防署)	28 防災Week (非常食を作ろう)	29 防災Week (LST:身の守り方)	30 向日市消防署 調理:お好み焼き
01	02	メモ:				

2023 10 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02 室内ゲーム (あっちいてっゲーム)	03 紙コップ人形 SST (心のコップ)	04 制作活動 (おぼけかぼちゃ)	05 室内ゲーム (フリスビー)	06 室内活動 (カードゲーム)	07 西代里山公園 ハロウィン飾り
08	09 祝日	10 制作活動 (ハロウィンバック)	11 制作活動 (ハロウィン飾り)	12 制作活動 (ハロウィン飾り)	13 制作活動 (変身メガネ)	14 スポーツ活動 (ラグビー応援)
15	16 障害者スポセン 室内：魚釣り	17 SST (聞いて答える)	18 おやつ作り (みたらし団子)	19 室内ゲーム (バランスゲーム)	20 室内ゲーム (記憶カクイズ)	21 季節行事 (さつまいも掘り)
22	23 室内活動 (ドッチキャッチゲーム)	24 制作活動 (ハロウィン折り紙)	25 制作活動 (仮装マント)	26 室内活動 (ビー玉コロコロ)	27 公園遊び	28 スポーツ活動 (タグラグビー)
29	30 季節行事 (ハロウィンパーティー)	31 季節行事 (ハロウィンパーティー)	01	02	03	04
05	06	メモ:				

2023 11 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01 お出かけ (図書館)	02 公園遊び 記憶カクイズ	03 文化の日	04 スポーツ活動 (タグラグビー)
05	06 制作活動 (もみじ)	07 室内ゲーム (絵カードかるた)	08 室内ゲーム (ストライクアウト)	09 制作活動 (カスタネット)	10 おやつ作り (クッキー作り)	11 体育館あそび (八幡高校)
12	13 SST (挨拶)	14 園芸活動 (季節の花植え)	15 公園遊び (ドッチキャッチ)	16 SST (感情カード)	17 公園あそび (ドッチボール)	18 公園あそび (太陽が丘)
19	20 制作活動 (ボンボン猫ちゃん)	21 制作活動 (ミノムシ)	22 室内ゲーム (箱の中身)	23 勤労感謝の日	24 室内活動 (旗揚げゲーム)	25 トヨタイベント 五里五里の丘
26	27 おやつ作り (サンドラスク)	28 公園あそび (大縄とび)	29 制作活動 (カレンダー)	30 公園あそび (しっぽ取り)	01	02
03	04	メモ:				

2023 12 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	01 室内ゲーム (オセロひっくり返し)	02 社会見学 (サントリー)
03	04 制作活動 (スノードーム①)	05 制作活動 (スノードーム②)	06 制作活動 (段ボールツリー)	07 室内ゲーム (オセロひっくり返し)	08 室内ゲーム (ひも通し長靴)	09 課外活動 (遊びの広場)
10	11 室内ゲーム (テーブルホッケー)	12 制作活動 (プロペラ)	13 制作活動 (キラキラクリスマスツリー カード①)	14 制作活動 (キラキラクリスマスツリー カード②)	15 室内ゲーム (テーブルホッケー)	16 スポーツ活動 (タグラグビー)
17	18 公園あそび	19 室内ゲーム (ダンシング玉入れ)	20 体育館遊び (障害者スポセン)	21 お出かけ (図書館)	22 公園あそび (西代里山公園)	23 季節行事 (クリスマス会)
24	25 体育館遊び (障害者スポセン)	26 制作活動 (年賀状)	27 おやつ作り (火星人焼き)	28 LST (大掃除)	29 年末年始休業	30 年末年始休業
31 年末年始休業	01	メモ:  : 冬休み期間				

2024 1 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01 年末年始休業	02 年末年始休業	03 年末年始休業	04 季節行事：初詣 制作：書初め	05 風船羽根つき 福笑い・カルタ	06 社会見学 (おたべ工場見学)
07	08 祝日	09 公園あそび (洛西口公園)	10 室内活動 (玉入れ)	11 室内活動 (レーザーゲーム)	12 制作活動 (鬼の壁画)	13 制作：凧作り 公園：凧上げ
14	15 室内活動 (カードゲーム)	16 室内活動 (オセロ)	17 公園あそび (西代里山公園)	18 室内活動 (シルエットクイズ)	19 室内活動 (レーザーゲーム)	20 お出かけ (京都市水族館)
21	22 室内活動 (ヨガ)	23 SST：友達の強み シュワッチゲーム	24 制作活動 (鬼のお面)	25 室内活動 (信号ゲーム)	26 公園あそび	27 おやつ作り (米粉スイーツ)
28	29 SST (共通点探し)	30 公園あそび	31 制作活動 (鬼のマラカス)	01	02	03
04	05	メモ:  : 冬休み期間				

2024 2 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 室内活動 (風船バレー)	02 季節行事 (節分あそび)	03 お出かけ (八幡高校)
04	05 おやつ作り (チョコフォンデュ)	06 室内活動 (綱引き)	07 園芸活動 (お花)	08 お出かけ (図書館)	09 制作活動 (ハート飾り)	10 昼食作り (ピクニック弁当)
11	12 祝日	13 SST (共通点探し)	14 おでかけ (公園)	15 SST (喜怒哀楽)	16 室内活動 (ヨガ)	17 AM:公園あそび PM:シルエットシアター
18	19 お出かけ (公園)	20 室内活動 (シルエットシアター)	21 制作活動 (ひな祭り)	22 公園あそび (西代里山公園)	23 祝日	24 AM:宝石づくり PM:上桂公園
25	26 室内活動 (シルエットクイズ)	27 お出かけ (公園)	28 室内活動 (ヨガ)	29 制作活動 (アンブレラ)	01	02
03	04	メモ:				

2024 3 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	01 季節行事 (ひな祭り遊び)	02 AM:ヨガ PM:公園あそび
03	04 室内活動 (風船バレー)	05 室内活動 (フラッシュカード)	06 SST: 良し悪し ジェンガ・スティッキー	07 室内活動 (風船ドリブル)	08 公園あそび	09 体育館あそび (障害者スポン)
10	11 課外活動 (お買い物体験)	12 制作活動 (はにわ作り)	13 おやつ作り (ピザ)	14 公園あそび	15 室内活動 (ペンデバランス)	16 お出かけ (福祉センター)
17	18 室内活動 (群読:あめ)	19 社会見学: さすてな 制作: 壁面づくり	20 祝日	21 公園あそび (さくら公園)	22 公園あそび (丹波自然公園)	23 祝日
24	25 AM:おにぎり弁当 PM:公園あそび	26 お出かけ (京都市動物園)	27 お出かけ (八幡子ども動物園)	28 昼食作り (ナン・カレー)	29 公園あそび (太陽が丘)	30 公園あそび (丹波自然公園)
31	01	メモ: : 春休み期間				

